**Skala penelitian stress akademik *Gadzella’s Student-Life Stress Inventory***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dimesi** | **Indikator** | **Aitem** |
| **Stressor**  **Akademik** | **Keterlambatan dalam mencapai tujuan** | 1. Saya merasatertinggal oleh teman-teman yang lain dalammengerjakanskripsi  2. Saya merasaterlambatsetiap kali mengumpulkanrevisi yang diberikandosenpembimbing |
| **Kesulitan sehari-hari** | 3. Saya kesulitandalammencarisumberreferensi yang sesuaidenganpenelitiansaya  4. Bagisayamudahuntukmengerjakanrevisi yang diberikandosenpembimbing |
| **Konflik antara dua pilihan** | 5. Saya bingungmemilihantaramencarisumberreferensikeperpustakaanataubertemudengandosenpembimbing  6. Saya dapatdenganmudahmenentukanantaraharusbertemudengandosenpembimbingataumengerjakanrevisi yang belumselesai |
| **Harapan dari keluarga atau orang lain** | 7. Saya tertekanketikaorangtuamenuntutuntuk lulus kuliahtepatwaktu  8. Saya mengabaikanharapan (dapat lulus tepatwaktu) yang diberikan oleh orang terdekatkepadasaya |
| **Beban kuliah** | 9. Saya terbebanidengantugasrevisi yang diberikandosenpembimbing  10. Saya merasaterbebanidalammemenuhi target waktupenyelesaianskripsi yang ditetapkanuniversitas |
| **Perubahan hidup yang menganggu** | 11. Saya merasajadwalbertemudosenpembimbing yang tidakpastimengganggukegiatansehari-hari  12. Saya merasalebihsenangsaat masa perkuliahanbelajar di kelasdibandingkan masa penulisanskripsi |
| **kecemasan** | 13. Saya cemasketikatemapenelitiansayabelumdisetujui oleh dosenpembimbing  14. Saya merasaskripsisayadapatselesaidenganbaik |
| **Reaksi terhadap *stressor*** | **Gangguan biologis** | 15. Saya merasatidakmemilikiseleramakansaatsedangmengerjakanskripsi  16. Saya mengalamigangguantidurselamamengerjakanskripsi  17. Saya sulitberkonsentrasisaatmengerjakanskripsi |
| **Perasaan tidak menyenangkan** | 18. Saya merasasedihterhadaplambatnyaperkembanganskripsi yang sayakerjakan  19. Saya mudahtersinggungketikaadateman yang menanyakantentangskripsi saya |
| **Menyakiti diri sendiri dan orang lain** | 20. Saya memendamperasaanketikakesalterhadap orang lain  21. Saya berkatakasarkepada orang lain yang mengganggusayaketikasedangmengerjakanskripsi |
| **Penilaian masalah** | 22. Bagisayaskripsimerupakanhal yang sulitdikerjakan  23. Saya mengabaikanmasalah yang sayaalamiselamamengerjakanskripsi  24. Proses penyelesaianskripsimengurasbanyakenergipsikis |